



Comunicación. Actividades en la comunidad

Educación con arte. Colaboración con los centros educativos. Trabajo con la comunidad

Esther Ruiz Chércoles^a, M.^a Soledad Ráez Luaces^b, Belinda García López^a,
M.^a Jesús Bedoya Frutos^a, María Cortés Durán^a, Mar Escobar Gallegos^a

^aPediatra. CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España • ^bProfesora CEIP Gerardo Diego. Leganés. Madrid. España.

Publicado en Internet:
31-marzo-2023

Esther Ruiz Chércoles:
eruizc@salud.madrid.org

ANTECEDENTES

La prevención de la enfermedad y la promoción de la salud forman parte de la labor de la Atención Primaria. Las actividades de educación sanitaria y de prevención y promoción de la salud deben estar presentes dentro y fuera de nuestra consulta.

OBJETIVO

Educar ayudando a aprender.

EXPERIENCIA

Exposición de los trabajos realizados por los alumnos de segundo de primaria del colegio Gerardo Diego. Los niños de 7 años, con ayuda de su profesora y sus familias han abordado el conocimiento de nuestro cuerpo: corazón, pulmones, intestino, riñones, cerebro, huesos, embarazo. “El sistema nervioso controla todo lo que haces como la respiración, el caminar, lo que piensas y lo que sientes”.

Los trabajos sirvieron de apoyo en la exposición oral de clase. “Mi papel como profesora fue el de coordinar, mostrar y crear la inquietud de aprender sobre ello”. Hemos fomentado la alimentación saludable (consumo de vegetales (frutas, verduras, hortalizas, legumbres, cereales, aceite de oliva) y mayor consumo de aves y pescado que de carnes rojas), el lavado de dientes y el ejercicio físico.

Se ha puesto un libro para recoger las impresiones de las personas que visitan el Centro de Salud. Los trabajos se han expuesto durante 6 meses para después volver con los autores.

“Una magnífica iniciativa, involucrando a los colegios y así sensibilizando y educando a las nuevas generaciones”. “El trabajo realizado por los alumnos me parece extraordinario”. “Muy ingenioso lo que han hecho los niños. Ojalá se extienda a otros centros para concienciar de la importancia de unos hábitos saludables”. “Me ha gustado mucho la exposición del cuerpo humano”. “No hay que fumar nunca y hay que comer alimentos saludables”. “El Centro de Salud inspira a los más pequeños y sigue educando a los mayores”. “Muchas gracias por esta exposición, Educación y Sanidad siempre deben ir juntas”. “El cuerpo humano siempre tiene que estar limpio y sano”. “Gracias por mostrarnos cómo cuidar nuestro cuerpo, venimos al Centro de Salud a aprender”. “Original y divertida”. “Me ha gustado mucho, sobre todo, el corazón”. “Es una idea estupenda dar visibilidad a este tipo de trabajos escolares en el centro de salud. Crea un clima de comunidad muy bueno”.

COMENTARIOS

- La educación para la salud es una herramienta imprescindible en nuestro trabajo diario.
- Es importante conocer nuestro cuerpo para aprender a cuidarlo.
- No conviene esperar a que estemos enfermos para cuidar nuestra salud.
- En gran medida, tu salud depende de ti.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Ruiz Chércoles E, Ráez Luaces MS, García López B, Bedoya Frutos MJ, Cortés Durán M, Escobar Gallegos M. Educar con arte. Colaboración con los centros educativos. Trabajo con la comunidad. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2023;(32):e9.